

Infections sexuellement
transmissibles (IST),
VIH, Hépatites...

#JEMEPEPSTE
#JEMECONNAIS

SEMAINE RÉGIONALE DES DÉPISTAGES IST-VIH-HÉPATITES DES PAYS DE LA LOIRE

Du 1er au 7 décembre 2021

DOSSIER DE PRESSE

CONTACTS MEDIAS

ARS Pays de la Loire

Fabien QUÉDÉ
Chargé de communication régionale
Centres Départementaux de Prévention
Médicalisée - Vaccination
- Santé sexuelle - Tuberculose
fabien.queda@chu-nantes.fr
06 25 36 94 90

COREVIH Pays de la Loire

Audrey BOUMIER
Coordinatrice régionale
audrey.boumier@chu-nantes.fr
02 40 08 43 67



In Real Life : Dans la vraie vie



Du 1er au 7 décembre, une campagne d'information et de prévention est organisée par le COREVIH et l'ARS des Pays de la Loire pour inciter les jeunes au dépistage des Infections sexuellement transmissibles (IST), du VIH et des hépatites.

80 acteurs mobilisés, plus de 100 actions de terrain menées pour inciter au dépistage précoce et répété et pour valoriser une approche positive et globale de la santé sexuelle.

Du 1er au 7 décembre 2021, l'information et la prévention sont au cœur de la **2ème édition de la semaine régionale des dépistages des IST, du VIH et des hépatites.**

Alors que « dépistage » résonne davantage avec « COVID-19 », les acteurs mobilisés pour la santé sexuelle dans les Pays de la Loire souhaitent sensibiliser à l'intérêt de connaître son statut sérologique vis-à-vis des IST et du VIH.

IRL – IN REAL LIFE #jemedepiste #jemeconnais

La semaine régionale des dépistages IST, VIH, Hépatites vise à faire bouger les esprits, à faire réagir sur sa santé sexuelle, à inciter au dépistage afin de mieux se connaître soi-même. **Il s'agit aussi de faire s'interroger le public jeunes 16-25 ans sur le rapport entre les réseaux sociaux, la vraie vie et leur santé sexuelle.**

Coordonnée par le COREVIH des Pays de la Loire et pilotée par l'ARS des Pays de la Loire, cette campagne est également dédiée aux professionnels de la santé, du médico-social et aux associatifs, en s'inscrivant dans la dynamique globale de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle qui vise à éliminer les épidémies d'IST et à éradiquer l'épidémie de sida d'ici 2030.



Des affiches, des dépliants et une carte interactive recensant les lieux de dépistage seront diffusés à grande échelle par les structures de prévention et sur les réseaux sociaux.

Des messages de prévention renforcés et des actions "hors les murs" organisées avec notamment distribution gratuite d'autotests VIH, de préservatifs internes et externes, plages horaires de CeGIDD étendues, consultations en soirée, dépistages par TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) et autotests proposés par des associations...

Le 30 novembre, un webinaire sera dédié aux professionnels du sanitaire, médico-social, social, associatif sur la PReP (Prophylaxie Pré-exposition au VIH), son contexte, ses enjeux et les clés pour accélérer son accès à un plus grand nombre de personnes.

Toutes les informations, actions de prévention et lieux de dépistage sur
www.irl-jemedepiste.fr

Page 4

Promouvoir la santé sexuelle et rattraper le retard du dépistage des IST et du VIH

Une bonne santé sexuelle pour toutes et tous,
un objectif pour la qualité de vie de chacun

COVID-19 : les dépistages du VIH et des IST en chute libre !

Page 7

La mobilisation de tous pour un horizon sans nouvelle contamination

Objectifs de la semaine des dépistages en Pays de la Loire

Réflexe dépistage ! Infos prévention et dépistage IST/VIH/hépatites en Pays de la Loire.

Page 9

Communication et actions dans les Pays de la Loire La campagne en pratique

Des informations et un kit de communication largement diffusés

Une semaine d'actions dans toute la région des Pays de la Loire

L'Agence régionale de santé des Pays de la Loire, pilote de la stratégie régionale de santé sexuelle, le COREVIH des Pays de la Loire, structure coordinatrice des acteurs de la santé sexuelle



Promouvoir la santé sexuelle et rattraper le retard du dépistage des IST et du VIH

Une bonne santé sexuelle pour toutes et tous, un objectif pour la qualité de vie de chacun

DÉFINITION DE LA SANTÉ SEXUELLE PAR L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS)

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne constitue pas uniquement l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contrainte, discrimination ou violence ».

UNE BONNE SANTÉ SEXUELLE POUR TOUS ET TOUTES, UN OBJECTIF ESSENTIEL POUR LA QUALITÉ DE VIE DE CHACUN

Aujourd'hui, il s'agit d'insister sur la nécessité d'une approche positive et globale de la santé sexuelle où chacun peut choisir la sexualité qui lui convient tout en respectant celle des autres. Pour cela, éducation, accès aux droits et accès à la santé sont des axes de travail essentiels.

Une bonne santé sexuelle est un élément essentiel de la qualité de vie et, en cette sortie progressive de pandémie, la qualité de vie est un élément essentiel pour notre société. Les inégalités sociales en santé se sont considérablement accrues pendant la période pandémique, et il est important aujourd'hui d'essayer d'en réduire les écarts.

COVID-19 : les dépistages du VIH et des IST en chute libre !

La crise sanitaire liée à la pandémie de COVID-19 a significativement ralenti la riposte au sida. Ainsi, selon le dernier rapport du Fonds mondial de lutte contre le Sida, en 2020, seulement 8,7 millions de personnes ont pu bénéficier de services de prévention du VIH. **Cela correspond à une baisse de 11 % par rapport à 2019. Le dépistage du VIH a, quant à lui, baissé de 22 % mondialement.**

En France, on note une nette diminution des consultations de prévention en santé sexuelle et une diminution des dépistages d'IST et du VIH.

Les chiffres-clés du fort impact négatif de la crise sanitaire sur le dépistage du VIH 4

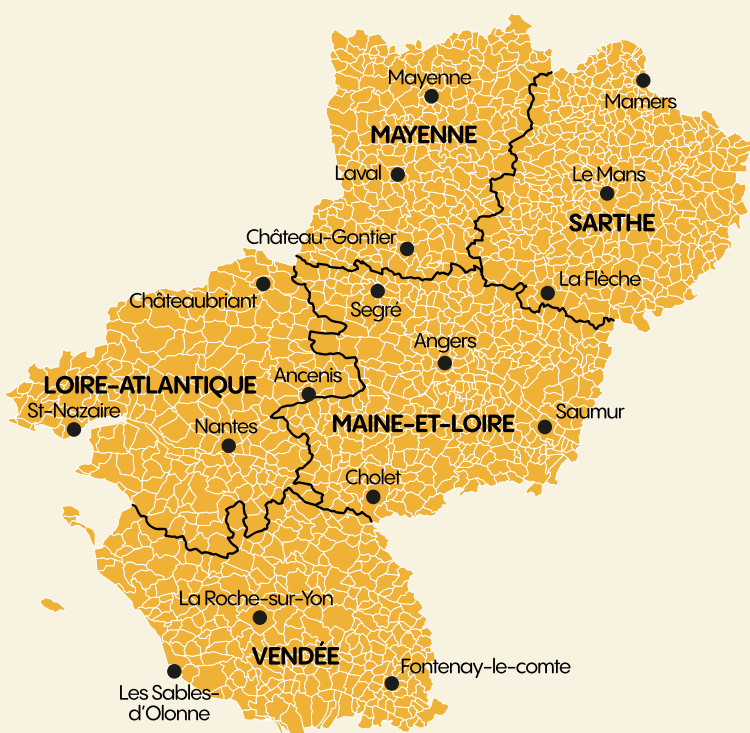
- Déficit de 16 % des sérologies VIH en 2020
- Baisse de la vente des autotests de 22 %
- Baisse ou arrêt de l'activité des structures de prévention et des actions hors les murs
- Baisse de 37 % des nouveaux diagnostics reçus dans les services
(en Ile de France par exemple)

4 - Sources : File active COREVIH Pays de la Loire, Bulletin de Santé Publique VIH-IST Hauts-de-France, Novembre 2021 et Bulletin de Santé Publique, Santé Publique France, Décembre 2021.

"La pandémie de COVID-19 a eu des répercussions directes sur la sexualité dans le monde entier en modifiant et compliquant les relations sociales. Cette pandémie a également mobilisé les acteurs du soin et de la prévention réduisant l'offre de dépistage comme en attestent la baisse des consultations en CeGIDD et la baisse de l'initiation de la prophylaxie pré-exposition (PrEP).

L'année 2020 aura donc été une année difficile sur le plan économique, social et sociétal, mais également sur le plan de la santé sexuelle, sans oublier l'augmentation significative des violences conjugales. Le retour au monde d'avant n'est pas encore envisagé, mais il y a fort à parier que les déficits de dépistage et de prévention enregistrés durant cette période mettront du temps à être compensés. C'est la raison pour laquelle il est important de se re-mobiliser et d'imaginer de nouvelles modalités d'accès au dépistage comme le propose par exemple l'initiative VIHTEST permettant de se faire dépister en laboratoire sans ordonnance. "

Dr Eric Billaud, Président du COREVIH des Pays de la Loire



Chiffres et tendances en Pays de la Loire

VIH-SIDA

Entre 2,7 et 4,2 ans* : c'est le délai médian estimé (en 2014) dans les Pays de la Loire entre le moment où une personne s'infecte et le moment où elle découvre sa séropositivité.

- 35 % des diagnostics sont réalisés à un stade avancé de l'infection à VIH en Pays de la Loire, taux supérieur à la moyenne nationale (31 %)
- 4816 personnes sont suivies pour une infection à VIH dans la région dont plus d'une centaine nouvellement diagnostiquées.
- 82,7 % des personnes nouvellement diagnostiquées et suivies dans les Pays de la Loire ont moins de 50 ans
- Répartition des personnes suivies par mode de transmission : 51,9% d'hétérosexuels, 32,7 % de HSH (Hommes ayant des rapports Sexuels avec d'autres Hommes).
- Répartition des personnes suivies par pays de naissance : 43,3% sont nés en France, 50 % sont originaires d'Afrique.

Syphilis

46,5 pour 1000 habitants : taux de dépistage en Pays de la Loire supérieur à celui observé en France (37 pour 1000 habitants)

Chlamydia trachomatis

41,4 pour 1000 habitants : taux de dépistage en Pays de la Loire supérieur à celui observé en France (38,1 pour 1000 habitants), permettant de diagnostiquer 258 infections pour 100000 habitants (0,2%).

Gonococcies

38,6 pour 1000 habitants : taux de dépistage en Pays de la Loire légèrement supérieur à celui observé en France (38,1 pour 1000 habitants).

La mobilisation de tous pour un horizon sans nouvelle contamination

Objectifs de la semaine des dépistages en Pays de la Loire

SENSIBILISER / INFORMER

Faire connaître les enjeux du dépistage précoce et répété du VIH, des IST et des hépatites virales auprès du grand public ;

INCITER

au dépistage les publics très exposés au risque d'IST et ceux qui restent éloignés des dispositifs de dépistage mis en place ;

RÉDUIRE

le retard au dépistage du VIH, des IST et des hépatites virales

AMÉLIORER LA VISIBILITÉ

des structures/lieux de dépistage ;

RASSEMBLER / FÉDÉRER

à la lueur de cette mobilisation, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé sexuelle.

L'engagement collectif est la clé de la réussite pour atteindre le cap fixé par l'ONUSIDA et repris en France par la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle.

Pour mettre fin à l'épidémie de VIH d'ici à 2030, l'ONUSIDA s'est fixé 3 objectifs de santé publique :

- 95 % des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique ;
- 95 % des personnes séropositives, dépistées et suivies reçoivent un traitement antirétroviral ;
- 95 % des personnes recevant un traitement ont une charge virale indétectable.

Impliquer tous les professionnels de santé

Le sujet reste difficile à aborder avec son médecin traitant et la peur du jugement est tenace. Les patients le disent : « Ils ne se voient pas parler de ça avec leur médecin ».

Le dépistage doit être banalisé, il faut le rendre accessible et intégrer la santé sexuelle aux différentes consultations de santé en posant des questions aussi simples que celles de l'alcool ou du tabac, mais consacrées aux rapports sexuels non-protégés ou aux prises de risques dans le cadre de consommation de substance ou drogues par exemple.

Réflexe dépistage ! Infos prévention et dépistage IST/VIH/hépatites en Pays de la Loire.

La « semaine régionale des dépistages VIH, IST et Hépatites » 2021 se structure **autour d'un message auprès des jeunes** sur l'incitation au dépistage et sur l'intérêt de connaître son statut sérologique :

IRL – IN REAL LIFE #jemedepiste #jemeconnais

Quelles que soient ses pratiques sexuelles, c'est **un réflexe généralisé à acquérir**, au moindre doute ou au moins une fois dans l'année.

La campagne visuelle a été pensée de façon très large et propose à la fois des outils de communication numériques et digitaux mais aussi des outils de prévention et de sensibilisation. Une stratégie d'influence a également été mise en place auprès de personnes engagées et créatrices de contenus.

L'objectif est de sensibiliser un maximum de jeunes notamment les plus exposés et les plus éloignés des dispositifs d'accompagnement et de prévention.

Les messages sont déclinés à travers des visuels colorés et des illustrations et ambiances non genrées en utilisant les mots des jeunes et les codes du digital.

L'idée est de faire s'interroger les jeunes sur leurs rapports entre les réseaux sociaux, la vraie vie et leur santé sexuelle, de leur lancer un challenge pour faire du dépistage un réflexe.

Bon à savoir !

Un dépistage des IST permet de :

connaître son statut vis-à-vis des IST (souvent asymptomatiques)
se soigner rapidement en cas d'infection et d'éviter des complications
éviter de transmettre l'infection à ses partenaires

Un traitement post-exposition (TPE) peut empêcher une contamination au VIH. RDV aux Urgences d'un hôpital ou en CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic) au mieux dans les 4h et au plus tard dans les 48h suivant la prise de risque.

La PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition) est une stratégie de prévention du VIH. Elle consiste à prendre un médicament antirétroviral (anti VIH) de manière continue ou discontinue. Elle s'adresse aux personnes qui ne sont pas infectées par le VIH, qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et qui sont à haut risque de contracter le VIH.

Toutes les informations de prévention et lieux de dépistage en Pays de la Loire sur www.irl-jemesdepiste.fr

Communication et actions dans les Pays de la Loire : La campagne en pratique

Du 1er au 7 décembre la « semaine des dépistages VIH, IST et hépatites » résonnera dans toute la région des Pays de la Loire grâce à la forte mobilisation de l'ensemble des acteurs engagés dans la santé sexuelle, prêts à amplifier les actions de communication et sensibilisation coordonnées par le COREVIH des Pays de la Loire.

CeGIDD, associations, pharmaciens, missions locales, collèges, lycées... de la région se mobiliseront pour faciliter l'accès aux différents outils de dépistage, notamment pour les publics qui en sont éloignés.

Des informations et un kit de communication largement diffusés

Pour rappel, cette semaine a pour objectif d'amener les jeunes et les publics les plus exposés et les plus éloignés des dispositifs d'accompagnement et de prévention vers le dépistage.

A cette occasion, **100 autotests et 200 kits de communication et prévention (affiches, dépliants, préservatifs internes et externes, informations diverses, autotests VIH...)**

ont été adressés gratuitement aux structures/associations se mobilisant pour cet événement, ainsi qu'à l'Education nationale.

Un **kit de communication numérique** en libre téléchargement comprenant une affiche A3, des dépliants des lieux de dépistage, un logo, une bannière et une signature mail

Une **page internet (irl-jemedepiste.fr)** avec une carte interactive recensant les lieux de dépistage en région est également mise en ligne.

IRL – In Real Life
#jemedepiste#jemeconnais

Une campagne à suivre en continu sur les comptes COREVIH Pays de la Loire et de l'ARS Pays de la Loire et de tous les acteurs mobilisés



@corevih_pdl



@corevihpdl



@corevihpaysdelaloire

Une semaine d'actions dans toute la région des Pays de la Loire

COLLOQUES • CONFERENCES • SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS • ANIMATIONS • EXPOSITIONS • SPECTACLES • ESCAPE GAMES • PORTES OUVERTES • DEPISTAGE • FORMATIONS

Du 1er au 7 décembre, 80 acteurs œuvrant dans le champ de la santé sexuelle dans les Pays de la Loire proposeront grâce à des unités mobiles ou des actions hors-les-murs, sur les places publiques ou au sein de leurs propres structures :

- Des permanences de promotion et de sensibilisation à la santé sexuelle
- Des événements festifs et culturels (concerts, expositions, village associatif...)
- Des plages horaires d'ouverture étendues
- Des actions de dépistage par prise de sang, TROD et autotest

CONFERENCE DE PRESSE REGIONALE

Présentation de la semaine régionale des dépistages IST, VIH et hépatites à la presse par l'ARS des Pays de la Loire et du COREVIH des Pays de la Loire, **le lundi 29 novembre à 11h30 dans les locaux de ATDEC Nantes Métropole - Activité Maison de l'emploi, située 5 rue de l'Île Mabon 44200 Nantes**

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Programme détaillé de l'ensemble des actions de la semaine des dépistages à retrouver sur : www.irl-jemedepiste.fr

L'Agence régionale de santé des Pays de la Loire, pilote de la stratégie régionale de santé sexuelle, le COREVIH des Pays de la Loire, structure coordinatrice des acteurs de la santé sexuelle



L'ARS Pays de la Loire (pilotage)

L'Agence régionale de santé (ARS) a pour mission de mettre en place la politique de santé dans la région. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social. Son organisation s'appuie sur un projet de santé élaboré en concertation avec l'ensemble des professionnels et des usagers, dans un souci d'efficacité et de transparence.

La stratégie régionale de santé sexuelle, déclinaison de la stratégie nationale 2017-2030, et s'inscrivant dans le Projet Régional de Santé vise, à définir notamment, les publics prioritaires et les actions à mener localement en faveur de l'amélioration de la santé des ligériens.

Sa mise en œuvre prend appui sur les dispositifs existants qu'elle soutient et fait connaître (COREVIH, CEGIDD...), les professionnels, les collectivités territoriales... mais aussi les associations intervenant dans le champ de l'éducation à la sexualité, la prévention et la réduction des risques qui anticipent, éclairent les choix et les actions à conduire.



Le COREVIH Pays de la Loire (coordination) :

Interlocuteur privilégié en région sur les questions liées à la lutte contre le VIH et les IST, le COREVIH, comité de coordination régionale de la lutte contre les IST et le VIH, est une instance de démocratie sanitaire qui structure en région le dialogue entre tous les acteurs œuvrant dans les parcours de santé en matière d'IST, dont le VIH et les hépatites virales, et la santé sexuelle.

Le COREVIH est chargé de :

- Favoriser la coordination des professionnels du soin, de l'expertise clinique, paraclinique et thérapeutique, du dépistage, de la prévention et de l'éducation pour la santé, de la recherche clinique et épidémiologique, des actions de coopération internationale, de la formation et de l'information, de l'action sociale et médico-sociale, ainsi que des associations de malades ou d'usagers du système de santé.
- Participer à l'amélioration continue de la qualité et de la sécurité de la prise en charge des patients, à l'évaluation et à l'harmonisation des pratiques.
- Analyser les données épidémiologiques relatives aux patients infectés par le VIH.
- Concourir par son expertise à l'élaboration, la mise en oeuvre et l'évaluation des politiques nationales et régionales de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et le virus de l'immunodéficience humaine et dans le domaine de la santé sexuelle.

Contexte national : une semaine régionale menée sous l'égide du ministère de la santé

L'axe II de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 du ministère de la santé et sa feuille de route 2018-2020 (encore en vigueur en 2021), proposent comme action n°4 d'« Organiser annuellement en région des campagnes spécifiques de dépistage du VIH, des hépatites virales et des autres IST ».

La campagne de dépistage régionale répond également aux actions du Plan priorité prévention dont l'action phare n°15 « Intensifier les actions de prévention et de dépistage à destination des publics les plus exposés pour contribuer à l'élimination du virus de l'hépatite C en France à l'horizon 2025 ». Elle répond enfin aux recommandations de la Haute Autorité de Santé sur le dépistage du VIH, des IST et des hépatites virales B et C.

Contexte régional : une semaine adossée à la journée internationale du SIDA

Pilotée par l'Agence régionale de santé Pays de la Loire et coordonnée par le COREVIH Pays de la Loire, cette semaine se déroule cette année du 1er au 7 décembre 2021. Son lancement le 1er décembre correspond à la journée internationale de lutte contre le SIDA. En l'adossant à la journée du 1er décembre, nous espérons un « phénomène d'entraînement », aussi bien du point de vue de la mobilisation des acteurs de terrain que de l'attention des publics visés.